

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة الجبالي بونعامة خميس مليانة  
معهد العلوم والتقنيات النشاطات البدنية الرياضية  
تخصص التدريب الرياضي

العنوان:

دور التمرينات البليومترية في تطوير قدرة مهارة  
( السحق ) لدى لاعبي كرة الطائرة

بحث مقدم لنيل شهادة الماستر تخصص تدريب رياضي

تحت إشراف الدكتور: كمال ملوك.

إعداد الطالبين :

➤ بن حليلة سيف الدين

➤ مرزوق حمزة

السنة الجامعية : 2019/2018

