إهـــــــــــداء

إلى من قال فيها أعظم الخلق "الجنة تحت أقدام الأمهات " إلى قرة عينيى التي سهرت معي الليالي داعية من المولى عز و جل أن يفتح لي أبواب الخير إلى من حملتني وهنا على وهن و غمرتني بحنانها و حبـــها

أمـــــــــــي الـــــــحـــــــنـــــــو نـــــــــــة

إلى الذي صنع مني إمرأة و ألبسني لباس التقوى و أنار د رب حياتي و منحني الكثير من أجل نجاحي أحبك يا أبي بكل معاني الحب المعطرة باللأماني ، أماني أن أكون فخراو ذخرا لك يـــا

أ بـــــــــــي الـــــــحـــــــنـــــــو ن

إلى أخواتي هجيرة و زوجهاو أبنائها ، إلى سعيدة و زوجها و إبنتها ،إلى غالية، محمد ،شيماء خاصة إلى بسناء ،ألاء ، أنس .

إلى جدتي عزيزة فاطمة ،و عماتي كلهم بدون إستثناء ،و الخالات جميعهم ،و أعمامي وأولادهم ،و كذلك خوالي و زوجاتهم و أولادهم .

إلى رمز الصداقة الحقيقية و الحب الأخوي إلى من جمعني بهن القدر و مشينا معا أجمل خطوات المشوار و هن أحب إلي : فتحية و أسماء و أزهار و أمال و منال إيمان و نسرين و فطيمة و حكيمة

و طبعا ما عشت للآنسى من كان حبه نورا لدربي و دعمه زاول لحياتي إلى من وحد الخالق دربي بدربه و جمع بين قلبي و قلبه إلى رفيق د ر بي :

مـــــــــــحـــــــمـــــــــــد

إلى كل من ساعدني في إنجاز هذا البحث و خاصتا الدكتور بوعجناق كمال ،و أساتذة قسم ع.ت.ن.البدنية و الرياضية ، وطلبتنا جميعهم .

حـــــــــيـــــــــاة