الخاتمة:

عملنا في هذا البحث على إبراز أهم عوامل الضغط المهني سواء كانت خارجية أو داخلية ومدى تأثيرها على الحالة النفسية والجسمية والسلوكية والمعرفية عند مدربي كرة القدم.

ومن خلال بحثنا النظري المدعم بالبحث الميداني خرجنا بنتائج يمكننا أن نقول على أساسها أن مدربي كرة القدم يعانون ضغطا مهنيا بسبب العوامل الراجعة إلى ضغوط مرتبطة بالجانب الاجتماعي للمدرب والمتمثلة في شخصية المدرب وظروف معينة وظروف مرتبطة بالعمل والفريق واللاعبين والإدارة. ضغوط مرتبطة بالعوامل الخارجية، وسائل الإعلام والمنافسات، وهذه المعانات التي يعبر عنها المدرب سواء بطريقة شعورية أو لا شعورية تظهر على شكل آثار، إلا أنها تكون متفاوتة في الدرجات بين مدرب وآخر وتكون إما من ناحية النفسية، والأخلاقية، والجسمانية.

وبهذا نتائج هذا البحث حول موضوع الضغط المهني لدى مدربي كرة القدم وآثاره تتفق مع فرضيات ولدفع عملية البحث مجددا في هذا الموضوع نقول أنه استوقفتنا عدة نقاط وأسئلة يمكن أن تكون نقطة بداية لأبحاث أخرى وعليه نقترح المواضيع التالية:

1- إجراء دراسة مقارنة حول مصادر الضغط المهني وآثاره بين المدربين في جميع المستويات.

2- دراسة أثر الضغط المهني على أداء المدربين في كرة القدم.

3- إجراء دراسة مقارنة حول أسباب الضغط المهني بين المدربين المبتدئين والمحترفين في ميدان كرة القدم وكذا الألعاب الجماعية الأخرى.

وأخيرا نوصي بضرورة الاهتمام بموضوع الضغط المهني عند مدربي كرة القدم وليس فقط عندهم وإنما عند جميع المدربين في الألعاب الأخرى لأن تجاهله يزيد من الآثار السلبية على المدربين فينعكس سلبا على أدائهم الأمر الذي يقلل من النتائج الإيجابية في هذا الميدان.