

## قائمة المراجع

### أ- المراجع العربية:

- 1- د. محمد حسن علاوي، سيكولوجية المدرب الرياضي، دار الفكر العربي، ط1، القاهرة.
- 2- جان بنجمان ستور: الإجهاد أسبابه، علاجه، ترجمة أنطوان هاشم، منشورات عويدات، بيروت، لبنان، 1997
- 3- رامي جميل: كرة القدم، ط1، دار النقائض، بيروت، لبنان، 1986
- 4- هارون توفيق الرشيد: الضغوط النفسية، طبيعتها ونظرياتها، برنامج لمساعدة الذات في علاجها، مكتبة الأنجلو المصرية، القاهرة، 1999.
- 5- احمد محمد الطيب: الإحصاء في التربية وعلم النفس، ط1، المكتب الجامعي الحديث، الأزارطة، الإسكندرية، 1999، ص 292.
- 6- هيجان عبد الرحمان بن أحمد بن محمد: ضغوط العمل مصادرها ونتائجها وكيفية إدارتها، معهد الإدارة العامة، الرياض، 1998
- 7- عبد الحفيظ مقدم: المدير، دراسات نفسية اجتماعية في المؤسسات الاقتصادية، مركز البحث العلمي والتقني، الجزائر، 1996
- 8- حمدي ياسين وآخرون: علم النفس الصناعي والتنظيمي، ط1، دار الكتاب الحديث، الكويت، 1999.
- 9- محمد زياد حمدان: أساليب التدريس، أنواعها، عناصرها، كيفية قياسها، دراسة التربية الحديثة، دمشق، 1999، ص 07.
- 10- محمد زياد عمر: البحث العلمي ومناهجه وتقنياته، ديوان المطبوعات الجامعية، الجزائر، 1993، ص 118
- 11- علي فهمي البيك: المدرب الرياضي في الألعاب الجماعية، المعارف بالإسكندرية، 2003،
- 12- بهاء الدين سلامة: فيزيولوجية الرياضة، دار الفكر العربي، القاهرة، 1994.
- 13- موفق مجد المولى: الإعداد الوظيفي في كرة القدم، دار الفكر، الأردن، 1999.
- 14- حنفي محمود مختار: مدرب كرة القدم، دار الفكر العربي، القاهرة، 1980
- 15- مزياني فتيحة: أثر الضغط المهني المميزات النفسية على صحة والرضا الوظيفي عند المديرين، مذكرة لنيل شهادة ماجستير.

## - الرسائل الجامعية

16- دليلة عيطوط: الضغط النفسي الاجتماعي لدى الممرضين، رسالة ماجستير، معهد علم النفس وعلوم التربية، جامعة الجزائر، 1997.

17- مذكرة ليسانس، دراسة تقييمية لواقع كرة القدم الجزائرية، الجزائر، 1994

## المجلات:

18- آدم العتيبي: علاقة ضغوط العمل الاضطرابات السيكوسوماتية والغياب الوظيفي لدى العاملين في القطاع العمومي في الكويت، مجلة العلوم الاجتماعية، مج25، العدد 2، 1997.

## - القواميس والمعاجم:

19- المنجد في اللغة والإعلام، دار النشر المشرق، ط35، بيروت، لبنان، 1996.

20 - أسعد زروق: موسوعة علم النفس، مراجعة عبد الله عبد الدايم، بيروت، لبنان، 1992.

## ب- المراجع الأجنبية:

21-Lazarousse : Psychological stress and tne coping process, New Yourk.

22- Griffiths : Psychology and medicine, the British psychological society, England, 1981

23- Fraser (T.M): Stress et satisfaction au travail B.T.T, Genève, Suisse, 1981

24- Doble K. Rook and R. Ctalano:" Job and nom-job Stresses and their moderation" in: Journal of occupational psychology, 1987.

25- Platonov. V. N : L'entraînement Sportif, Théorie et méthodologie, 2ème édition revue Eps, Paris, 1984.