

محتويات البحث

تشكرات

الإهداءات

الفهرس

قائمة الجداول والأشكال

1..... المقدمة

الفصل التمهيدي: مدخل عام

2..... 1- إشكالية البحث.....

3..... 2- أسباب اختيار البحث.....

3..... 3- أهداف البحث.....

3..... 4- تحديد المصطلحات.....

3..... 4-1- مفهوم الضغط.....

4..... 5- تعريف كرة القدم.....

5..... 6- الدراسات السابقة.....

الباب الأول: الجانب النظري

الفصل الأول: ماهية الضغط المهني

7..... تمهيد.....

8..... 1- لمحة تاريخية.....

10..... 2- طبيعة الضغوط.....

11..... 2-1- المادية والشيئية.....

11..... 2-2- عامة ومنتشرة.....

12..... 2-3- تنشأ من مثيرات سارة مثلما تنشأ من مثيرات مؤلمة.....

12..... 2-4- علاقة الضغوط بنواتجها دياكتيكية.....

13..... 2-5- الضغوط ومؤشر ضروري للتكيف.....

13..... 2-6- الضغوط ذات طبيعة وظيفية.....

13..... 2-7- الضغوط ذات طبيعة ديناميكية.....

14..... خلاصة.....

الفصل الثاني: عوامل وآثار الضغط وأساليب العلاج

- تمهيد.....15
- 1- عوامل الضغط المهني.....16
- 1-1- عوامل الضغط المهني المتعلقة بالعمل.....16
- 1-1-1- عوامل خاصة ببيئة العمل.....16
- 1-1-2- عوامل خاصة بظروف التحفيزية.....17
- 2-1- عوامل الضغط المهني المتعلقة بالفرد.....17
- 1-2-1- نمط الشخصية.....18
- 2-2-1- القدرات.....18
- 3-2-1- الحاجات.....19
- 4-2-1- التحكم.....20
- 3-1- عوامل الضغط المهني المتعلقة بالبيئة الخارجية.....20
- 1-3-1- العوامل الأسرية.....20
- 2-3-1- العوامل الاجتماعية.....20
- 3-3-1- العوامل الثقافية.....21
- 4-3-1- العوامل الموقفية.....21
- 4-1- ضغوط مرتبطة بالجانب الاجتماعي للمدرب.....22
- 1-4-1- عوامل الضغط المهني المتعلقة بالمنافسات والنتائج.....22
- 2-4-1- عوامل الضغط المهني المرتبطة بشخصية المدرب الرياضي.....22
- خلاصة.....23

الفصل الثالث: شخصية المدرب الرياضي في كرة القدم.

- تمهيد.....24
- 1- شخصية المدرب.....25
- 1-1- مفهوم الشخصية.....25
- 2-1- شخصية المدرب وخصائصه.....25
- 3-1- المدرب الرياضي كشخصية تربوية.....27
- 4-1- سمات المدرب الناجح.....28

28.....	2- التدريب الرياضي.....
28.....	2-1- مفهوم التدريب الرياضي.....
28.....	2-2- مميزات التدريب الرياضي وخصائصه.....
29.....	2-3- أهداف التدريب الرياضي.....
30.....	3- كرة القدم.....
30.....	3-1- لمحة عن كرة القدم.....
31.....	خلاصة.....

الباب الثاني: الجانب التطبيقي

الفصل الأول: منهجية البحث والإجراءات الميدانية

32.....	تمهيد.....
33.....	1- الدراسة الاستطلاعية.....
34.....	2- الأسس العلمية لأداة القياس.....
34.....	2-1- الثبات.....
35.....	2-2- الصدق.....
36.....	2-3- حجم العينة.....
36.....	3- الدراسة الأساسية.....
36.....	3-1- المنهج.....
37.....	3-2- عينة الدراسة وخطوات اختيارها.....
37.....	3-3- مكان الدراسة.....
37.....	3-4- وصف الأداة المستخدمة.....
38.....	3-5- أدوات البحث.....
39.....	3-6- إجراءات التطبيق الميداني.....
39.....	3-7- المعالجة الإحصائية.....
40.....	خلاصة.....

الفصل الثاني: تحليل ومناقشة النتائج

تمهيد.....	41
1- عرض وتحليل النتائج.....	42
1-1- الكشف عن الضغط المهني لدى مدربي كرة القدم.....	43
1-2- الكشف عن عوامل الضغط المهني لدى مدربي كرة القدم.....	44
1-3- الكشف عن آثار الضغط المهني.....	51
2- مناقشة النتائج.....	56
2-1- مناقشة نتائج الفرضية الأولى.....	56
2-2- مناقشة نتائج الفرضية الثانية.....	57
خلاصة.....	58
التوصيات.....	61
الخاتمة.....	62

قائمة المراجع.

الملاحق.