

تمهيد:

في هذا الفصل عرض أهم النتائج التي أفرزتها المعالجة الإحصائية للبيانات المتحصل عليها بعد تطبيق الاستبيان، وسنتطرق من خلال هذا العرض إلى تحليل النتائج وتفسيرها ومناقشتها على ضوء الإشكالية المطروحة والعروض التي ضيقت والتأكد من مدى تحققها وتطابقها مع الواقع، لتخلص في الأخير إلى بعض التوصيات التي نرى أنها نافعة ومفيدة في هذا المجال.

1- عرض وتحليل النتائج:

1-1- الكشف عن الضغط المهني لدى مدربي كرة القدم:

للتحقق من صحة الفرضية الأولى القائلة بمعاونة مدربي كرة القدم من الضغط المهني تم حساب تكرارات كل فرد سؤال ثم جمعها وفرزها وترتيبها حسب المفتاح التالي:

- من 84 إلى 126 درجة يقابلها ضغط منخفض.

- من 127 إلى 168 درجة يقابلها ضغط معتدل.

- من 169 إلى 252 درجة يقابلها ضغط مرتفع.

وقد أسفرت المعالجة الإحصائية لتوزيع درجات الضغط المهني التي تحصل عليها كل فرد

من أفراد عينة الدراسة على النتائج المبينة في الجدول التالي:

المعالجة الإحصائية			
النسبة	الرتبة	عدد الأفراد	مستويات الضغط
06	03	02	ضغط منخفض
29	02	09	ضغط معتدل
65	01	21	ضغط مرتفع

الجدول رقم 02: يوضح توزيع مستويات الضغط المهني لدى مدربي كرة القدم

تعليق:

يبين الجدول 02 ثلاث مستويات للضغط المهني بحيث يعاني 2 من الأفراد من ضغط مهني منخفض ويقابل هذا العدد نسبة 6% وهي نسبة ضعيفة ويعاني 9 أفراد من ضغط مهني معتدل تقابل نسبة 29% من المجموع الكلي، في حين يعاني 21 من الأفراد من ضغط مهني مرتفع أي ما يعادل نسبة 65% وهي النسبة الأكبر بالمقارنة مع المستويين الآخرين.

1-2- الكشف عن عوامل الضغط المهني لدى مدربي كرة القدم:

سنتناول عرض وتحليل لما كشفت عنه الدراسة الحالية من نتائج تتعلق بمدى تسبب عوامل الضغط المهني في إحداث الضغط المهني لدى مدربي كرة القدم، حيث يتم ترتيب عوامل كل محور حسب أهميته في إحداث الضغط بحيث يتم عرض وتحليل كل بند على حدى كما يلي:

- الضغوط المرتبطة بالمنافسات:

تهدف أسئلة هذا البند إلى كشف درجة الضغط المهني التي يتعرض لها مدربي كرة القدم بسبب مكونات بند الضغوط المرتبطة بالمنافسات وفي مايلي عرض وتحليل الإجابات مدربي كرة القدم على أسئلة هذا البند.

الرتبة	عدد الدرجات	النسبة %			التكرار			الأسئلة
		نادرا %	أحيانا %	كثيرا %	نادرا	أحيانا	كثيرا	
03	65	39	22	40	12	7	13	1
02	85	06	32	62	02	10	20	2
02	82	08	25	66	03	08	21	3
01	87	05	17	78	02	05	25	4
	319	14	24	62	19	30	79	المجموع

الجدول رقم 03: يوضح المعالجة الإحصائية للمنافسات.

تعليق:

تبين النتائج الإحصائية الواردة في رقم 03 إلى الدور الذي تلعبه ظروف العمل كمصدر لدى مدربي كرة القدم إذا تراوحت النسب بين 157 من أفراد العينة تؤثر كثيرا في حين أن نسبة 26% من أفراد العينة تؤثر فيهم بنسبة معتدلة، بينما تؤثر 17% من أفراد العينة بنسبة ضعيفة. كما نلاحظ أن العوامل الثلاثة الأولى المنسية في إحداث الضغط، تؤثر في مدربي كرة القدم بالنسب التالية على الترتيب، العامل الأول يؤثر بنسبة 78% والعامل الثاني يؤثر بنسبة 64% في حين يؤثر العامل الثالث بنسبة 40%.

الضغوط المرتبطة بالعلاقة مع اللاعبين:

ترمي أسئلة هذا البند إلى الوقوف على مدى تسبب اللاعبين في معاناة مدربي كرة القدم من الضغط المهني، وكذا معرفة أي عوامل هذا البند أكثر إحداثا للضغط فيما يلي عرض وتحليل لإجابات.

الأسئلة	التكرار			النسبة %			عدد الدرجات	الرتبة
	كثيرا	أحيانا	نادرا	كثيرا %	أحيانا %	نادرا %		
1	18	12	02	56	38	06	80	1
2	14	14	04	45	44	15	74	03
3	18	10	04	56	33	11	78	02
4	19	10	03	61	31	08	80	01
المجموع	69	46	13	55	36	9	312	

الجدول رقم 04: يوضح المعالجة الإحصائية للعلاقة مع اللاعبين.

تعليق:

تبين النتائج الإحصائية الواردة في الجدول رقم 04 يوضح المعالجة الإحصائية لبند العلاقة مع اللاعبين.

الضغط المهني الناتج عن العلاقة مع اللاعبين، تسبب في إحداث الضغط المهني لدى مدربين كرة القدم بنسب متفاوتة في العوامل الأربع أما النسبة الإجمالية للبند ككل فإنها تؤثر كثيرا بنسبة 55% ، ثم تأتي الدرجة المتوسطة بنسبة 36%، أما الدرجة المنخفضة فهي تقدر بنسبة 09% . بالنسبة لأكثر العوامل التي تؤدي إلى الضغط المهني فنسبها كالتالي: 58% بالنسبة للعامل الأول، و56% بالنسبة للعامل الثاني، بينما يقدر العامل الثالث بنسبة 45% أيضا.

الضغوط المرتبطة بشخصية المدرب:

تكشف أسئلة هذا البند عن مدى تسبب شخصية المدرب للضغط المهني كما تهدف إلى إبراز أكثر العوامل المسببة في حدوث الضغط وقلها تأثيراً وفيما يلي عرض لنتائج أسئلة هذا البند.

الأسئلة	التكرار			النسبة %			عدد الدرجات	الرتبة
	كثيرا	أحيانا	نادرا	كثيرا %	أحيانا %	نادرا %		
1	10	12	10	32	36	32	64	3
2	17	10	05	54	32	14	76	02
3	16	13	03	51	40	09	77	01
4	08	13	11	24	40	36	61	04
المجموع	51	48	29	40	37	23	278	

الجدول رقم 05: يوضح المعالجة الإحصائية لبند شخصية المدرب.

تعليق:

تشير المعطيات المبينة في الجدول رقم 05 أن عوامل الضغط المهني الناتجة عن الشخصية لدى المدربين تراوحت نسبها بين 40% بالنسبة للذين تسبب لهم ضغط مهني مرتفع، ونسبة 37% بالنسبة للذين نسب لهم ضغط مهني معتدل و 23% بالنسبة للذين تسبب لهم ضغط مهني منخفض، أما العوامل الثلاثة الأولى المتسببة في إحداث الضغط المهني بدرجة مرتفعة حسب الترتيب الذي جاء به الجدول رقم (3) فتتراوح نسبها بالترتيب بـ 51% بالنسبة للعامل الأول و 54% بالنسبة للعامل الثاني و 32% بالنسبة للعامل الثالث.

الضغوط المرتبطة بالإدارة العليا:

نتعرض من خلال عرض وتحليل نتائج هذا البند إلى مدى معاناة مدربي كرة القدم من الضغوط المرتبطة بالإدارة العليا والجدول الموالي يظهر هذه المعطيات.

الرتبة	عدد الدرجات	النسبة %			التكرار			الأسئلة
		نادرا %	أحيانا %	كثيرا %	نادرا	أحيانا	كثيرا	
01	83	10	21	69	03	07	22	13
01	83	08	27	65	02	09	21	14
02	79	13	20	67	04	06	21	15
03	62	33	43	24	10	14	08	16
	307	16	28	56	19	36	72	المجموع

الجدول رقم 06: يوضح المعالجة الإحصائية للإدارة العليا.

تعليق:

تشير النتائج المعروضة في الجدول رقم 06 إلى أن العوامل التي تسبب الضغط المهني لدى مدربي كرة القدم الناشئة عن الضغوط المرتبطة بالإدارة العليا، لها تأثير مرتفع، وهذا ما تؤكدته النسب المعروضة حيث أن 56% من أفراد تسبب لهم هذه العوامل ضغطا مرتفعا في حين أن 28% تسبب لهم ضغطا معتدلا بينما، بقيت نسبة 16% لذوي الضغط الضعيف. أما بالنسبة للعوامل الأكثر تسبب في إحداث الضغط فسنعرض العامل الأول كما جاء ترتيبها في الجدول، فالعامل الأول 67% جاء بنسبة 69% للأفراد الذين يتأثرون بهذين العاملين كثيرا، و28% للذين أجابوا على أنه ذو تأثير متوسط أو معتدل و24% للذين قالوا بأن تأثيره ضعيف.

الضغوط المرتبطة بوسائل الإعلام:

تهدف أسئلة هذا البند إلى إبراز أهمية وسائل الإعلام في تسبب بالضغط لدى مدربي كرة القدم والجدول الموالي يلخص ذلك.

الرتبة	عدد الدرجات	النسبة %			التكرار			الأسئلة
		نادرا	أحيانا	كثيرا	نادرا	أحيانا	كثيرا	
01	74	12	45	53	04	14	14	17
02	69	18	52	30	05	17	10	18
03	67	24	40	36	08	13	11	19
03	67	20	52	28	06	17	09	20
	277	19	47	34	23	61	44	المجموع

الجدول رقم 07: يوضح المعالجة الإحصائية لوسائل الإعلام

تعليق:

تشير النتائج الإحصائية المبينة في الجدول رقم 07 أن الضغط المهني الناتج عن الضغوط المرتبطة بوسائل الإعلام، حيث أن نسبة الذين أجابوا بكثير قدرت بـ 34%، أما الذين أجابوا على أساس أنه معتدل بنسبة 47%، في حين الذين أجابوا بأن هذه العوامل منخفضة التأثير قدرت نسبتهم بـ 19%، وفيما يخص العوامل الثلاثة الأولى حسب الترتيب الذي جاء به الجدول السابق التي لها الصدارة في أحداث الضغط المهني لدى مدربي كرة القدم، فإن نسبتها جاءت كالتالي: بالنسبة للعامل الأول 43% من مجموع أفراد العينة اختاروه كعامل مسبب بكثرة، 69% اختاروه كعامل متوسط أما العامل الثالث فإن نسبة 67% اختاروا كعامل ضعيف بالنسبة للعامل الثالث قد اشترك عاملين في عدد الدرجات وكذا الرتبة في تسبب الضغط المهني لدى مدربي كرة القدم.

الضغوط المرتبطة بالمشجعين:

ترمي أمثلة إلى الوقوف على مدى تسبب المشجعين بمعانات مدربي كرة القدم من الضغط المهني، وكذا معرفة أي عوامل هذا البند الأكثر إحداثا للضغط، وفيما يلي عرض وتحليل إجابات مدربي كرة القدم على هذا البند:

الرتبة	عدد الدرجات	النسبة (%)			التكرار			الأسئلة
		نادرا	أحيانا	كثيرا	نادرا	أحيانا	كثيرا	
03	74	11	44	54	04	14	14	21
01	80	06	38	56	02	12	18	22
01	80	08	31	61	03	10	19	23
02	77	07	47	46	02	15	15	24
	311	08	40	52	11	51	66	المجموع

الجدول رقم 08: يوضح المعالجة الإحصائية للمشجعين

تعليق:

تبين النتائج الإحصائية في الجدول رقم 08 الضغط المهني الناتج عن المشجعين، تسبب في إحداث الضغط المهني لدى مدربي كرة القدم بنسب متفاوتة في العوامل الأربعة، أما بالنسبة للإجمالية ككل فإنها تؤثر كثيرا بنسبة 52% ثم تأتي الدرجة المتوسطة بنسبة 40% ونسبة 08% الدرجة المنخفضة.

أما بالنسبة للعوامل فنسبتها كالتالي: 58% بالنسبة للعامل الثاني و45% بالنسبة للعامل الثالث لأن عاملين اشتركا بالنسبة عدد الدرجات التأثير بالنسبة لهذا البند.

الضغوط المرتبطة بالعوامل الخارجية:

تهدف أسئلة هذا البند إلى كشف درجة الضغط المهني التي يتعرض لها مدربي كرة القدم بسبب مكونات العوامل الخارجية، وفيما يلي عرض وتحليل إجابات مدربي لكرة القدم على أسئلة هذا البند.

الرتبة	عدد الدرجات	النسبة (%)			التكرار			الأسئلة
		نادرا	أحيانا	كثيرا	نادرا	أحيانا	كثيرا	
04	65	39	22	40	12	07	13	25
03	72	26	20	54	09	06	17	26
01	74	08	50	42	03	16	13	27
02	73	27	21	52	08	07	17	28
	274	25	28	47	32	36	60	المجموع

الجدول رقم 09: يوضح المعالجة الإحصائية للعوامل الخارجية

تعليق:

تشير النتائج المعروضة في الجدول رقم 09 إلى الدور الذي تلعبه العوامل الخارجية كمصدر مسبب للضغط لدى مدربي كرة القدم إذ تراوحت النسب بين 47% من أفراد العينة تؤثر فيهم كثيرا في حين أن نسبة 20% من أفراد العينة تؤثر فيهم بنسبة معتدلة، بينما تؤثر بـ 25% من أفراد العينة بنسبة ضعيفة.

كما نلاحظ أن العوامل الثلاثة الأولى المتسببة في إحداث الضغط تؤثر في مدربي كرة القدم بالنسب التالية على الترتيب:

العامل الأول يؤثر بنسبة 50% على أفراد العينة بنسبة متوسطة، أما العامل الثاني يؤثر بنسبة 52% على أفراد العينة بنسبة كثيرة أما العامل الثالث يؤثر بنسبة 54% أيضا بنسبة كثيرة في حين يؤثر العامل الأخير بنسبة 40% للمستوى الأول كثيرا.

3-1- الكشف عن آثار الضغط المهني:

بعد التأكد من معانات مدربي كرة القدم من اضطراب المهني ومعرفة أهم العوامل المتسببة في حدوثه، سنحاول في هذا الجانب من خلال عرض وتحليل النتائج التي أفرزتها المعالجة الإحصائية معرفة جملة الآثار التي تظهر على مدربي كرة القدم كنتيجة لحدوث الضغط المهني لديهم.

1- الآثار السلوكية:

نتعرض من خلال عرض نتائج هذا البند إلى مدى ظهور الآثار السلوكية للضغط المهني لدى مدربي كرة القدم لسبب تعرضهم للضغط المهني، والجدول الموالي يظهر المعطيات المتعلقة بذلك.

الرتبة	عدد الدرجات	النسبة (%)			التكرار			الأسئلة
		نادرا	أحيانا	كثيرا	نادرا	أحيانا	كثيرا	
07	56	48	32	20	15	10	07	01
10	45	73	14	13	23	05	04	02
04	60	44	24	31	14	08	10	03
02	70	50	36	14	16	12	04	04
05	59	35	48	17	11	15	06	05
06	58	37	45	18	12	14	06	06
01	74	15	38	47	05	12	15	07
03	64	22	57	21	07	18	07	08
08	55	47	33	20	15	11	06	09
09	51	54	34	12	17	11	04	10
	601	43	36	21	135	116	69	المجموع

الجدول رقم 10: يوضح المعالجة الإحصائية لبند الآثار السلوكية.

التعليق:

تكشف النتائج الواردة في الجدول رقم 10 أن 21% من أفراد العينة تظهر عليهم الآثار السلوكية بدرجة مرتفعة، وأن 36% منهم تظهر عليهم بدرجة متوسطة بينما يتعرض 43% من أفراد العينة إلى هذه المظاهر أو الآثار بدرجة ضعيفة، وهذا يعني أن النسبة الأكثر من مدربي كرة القدم لا تظهر عليهم الآثار السلوكية.

أما إذا رجعنا إلى ترتيب الآثار فإننا نجد في المرتبة الأولى الأثر الأول يظهر بدرجة مرتفعة 47% من أفراد العينة، وبدرجة متوسطة 38% منهم وبدرجة منخفضة 15% من المشاركين، أما الأثر الذي يأتي في المرتبة الثانية من حيث ظهوره لدى مدربي كرة القدم فيأتي بدرجة مرتفعة لدى 21% من المشاركين وبدرجة متوسطة لدى 57% منهم وبدرجة منخفضة لدى 22% منهم فيما يخص الأثر الثالث فيظهر بدرجة مرتفعة لدى 31% من أفراد العينة بدرجة متوسطة لدى 24% منهم وبدرجة منخفضة لدى 44% من العدد الإجمالي للعينة.

الآثار السيكوسوماتية:

سنقف في هذا البند على أكثر الآثار ظهورا لدى مدربي كرة القدم من جراء تعرضهم للضغط المهني وكذا أقلها ظهورا، وفيما يلي عرض وتحليل الإجابات المحصل عليها في هذا البند.

الرتبة	عدد الدرجات	النسبة (%)			التكرار			الأسئلة
		نادرا	أحيانا	كثيرا	نادرا	أحيانا	كثيرا	
05	62	27	51	22	09	16	07	11
03	73	08	59	33	02	19	11	12
04	70	15	49	36	05	16	11	13
02	79	08	40	52	02	13	17	14
07	53	44	46	10	14	15	03	15
06	60	37	39	24	12	12	08	16
01	85	12	37	61	04	12	19	17
01	85	03	27	70	01	09	22	18
04	70	12	46	42	04	15	13	19
06	60	39	38	23	12	12	08	20
	697	20	42	38	65	139	119	المجموع

الجدول رقم 11: يوضح المعالجة الإحصائية للآثار السيكوسوماتية

تعليق:

تدل المعطيات الواردة في الجدول رقم 11 أن النسبة الكلية لظهور الآثار السيكوسوماتية على مدربي كرة القدم من جراء تعرضهم للضغط المهني درجتها معتدلة أو متوسطة حيث أن نسبة 38% من أفراد العينة تظهر عليهم الآثار بدرجة مرتفعة وأن نسبة 42% منهم تظهر عليهم بدرجة متوسطة في حين تظهر على النسبة المتبقية من أفراد العينة والتي تقدر بـ 20% بدرجة منخفضة.

الآثار النفسية:

سنبحث في هذا البند من خلال عرض وتحليل النتائج المحصل عليها على الآثار النفسية التي تظهر لدى مدربي كرة القدم بسبب تعرضهم للضغط المهني والجدول التالي يوضح ذلك.

الرتبة	عدد الدرجات	النسبة (%)			التكرار			الأسئلة
		نادرا	أحيانا	كثيرا	نادرا	أحيانا	كثيرا	
02	78	15	26	59	05	08	19	21
7	66	21	55	24	06	18	08	22
05	70	11	62	27	03	20	09	23
10	49	60	27	13	19	09	04	24
04	71	23	23	44	07	11	14	25
01	80	10	29	61	03	10	19	26
06	69	27	29	44	09	09	14	27
08	56	35	55	10	11	18	03	28
03	75	09	47	44	03	15	14	29
09	54	46	38	16	15	12	05	30
	668	30	38	32	81	130	95	المجموع

الجدول رقم 12: يوضح المعالجة الإحصائية للآثار النفسية.

التعليق:

تشير النتائج المبينة في الجدول رقم 12 أن ما يقارب 32% من المشاركين في الدراسة يتعرضون للآثار النفسية بدرجة مرتفعة وأن 38% منهم يتعرضون لنفس الآثار بدرجة متوسطة بينما نسبة 30% من الأفراد يتعرضون لها بدرجة منخفضة، وبما أن النسبة الأكبر تعود للدرجة المعتدلة نستطيع القول أن الآثار النفسية تظهر على مدربي كرة القدم جراء تعرضهم للضغط المهني بدرجة متوسطة.

وفيما يتعلق بالآثار الثلاثة الأولى التي تظهر على مدربي كرة القدم والتي أظهرها ترتيب الجدول السابق فهي بالنسبة للأثر الأول تظهر بدرجة مرتفعة لدى 61% من أفراد العينة ومتوسطة

لدى 29% ومنخفضة لدى 10%، والأثر الثاني يظهر بدرجة مرتفعة لدى 59% من أفراد العينة، وبدرجة متوسطة لدى 26% منهم، وبدرجة منخفضة لدى 15% من الأفراد، أما الأثر الثالث فيظهر بدرجة مرتفعة لدى 44% من المشاركين، وبدرجة متوسطة لدى 47% منهم، وبدرجة منخفضة لدى 9% منهم.

الآثار المعرفية:

سنحاول من خلال عرض وتحليل نتائج هذا البند أكثر الآثار المعرفية ظهورا وكذا أقلها ظهورا لدى مدربي كرة القدم الذين يعانون من الضغط المهني وهذا ما يوضحه الجدول الموالي:

الرتبة	عدد الدرجات	النسبة (%)			التكرار			الأسئلة
		نادرا	أحيانا	كثيرا	نادرا	أحيانا	كثيرا	
02	76	04	56	40	01	18	13	31
01	83	10	26	54	04	08	20	32
03	74	11	49	40	03	16	13	33
	233	08	44	48	08	42	46	المجموع

الجدول رقم 13: يوضح المعالجة الإحصائية للآثار المعرفية.

التعليق:

تشير النتائج المبينة في الجدول رقم 13 إلى أن 48% من المشاركين في الدراسة يتعرضون للآثار المعرفية بدرجة مرتفعة، ونسبة 44% منهم يتعرضون لهذه الآثار بدرجة متوسطة، بينما نسبة 8% منهم يتعرضون لها بدرجة منخفضة، أما بالنسبة لترتيب هذه الآثار كما بينها الجدول السابق فإن نسبتها بالنسبة للأثر الأول تظهر بدرجة مرتفعة عن 64% من مجموع المشاركين، وبدرجة متوسطة لدى 26% منهم، وبدرجة منخفضة لدى 10% منهم، والأثر الثاني يظهر بدرجة مرتفعة لدى 40% من أفراد العينة، وبدرجة متوسطة لدى 56% منهم، وبدرجة منخفضة لدى 4% من الأفراد، أما الأثر الثالث فيظهر بدرجة مرتفعة لدى 40% من المشاركين، وبدرجة متوسطة لدى 49% منهم، وبدرجة منخفضة لدى 11% منهم.

2- مناقشة النتائج:

2-1- مناقشة نتائج الفرضية الأولى:

والتي فحواها أن هناك عوامل تسبب الضغط المهني لدى مدربي كرة القدم وهذا ما يبينه

الجدول الموالي:

الرتبة	النسبة (%)			التكرار			الأسئلة
	نادرا	أحيانا	كثيرا	نادرا	أحيانا	كثيرا	
01	14	24	62	19	30	79	ضغوط مرتبطة بالمنافسات
03	09	36	55	13	46	69	ضغوط مرتبطة بالعلاقة مع اللاعبين
06	23	37	40	29	48	51	ضغوط مرتبطة بشخصية المدرب
02	16	28	56	19	36	72	ضغوط مرتبطة بالإدارة العليا
07	19	47	34	23	61	44	ضغوط مرتبطة بوسائل الإعلام
04	08	40	52	11	51	66	ضغوط مرتبطة بالمشجعين
05	25	28	47	32	36	60	ضغوط مرتبطة بالعوامل الخارجية

الجدول رقم 14: يوضح توزيع درجات عوامل الضغط المهني.

من خلال الجدول رقم 14 نلاحظ أن الفرضية الأولى والتي تقول أن هناك عوامل تسبب

الضغط المهني لدى مدربي كرة القدم بحيث:

1- وجود ضغط مهني مرتفع لدى مدربي كرة القدم بسبب العوامل التالية: ضغوط مرتبطة بالمنافسات والإدارة العليا والعلاقة مع اللاعبين.

2- وجود ضغط مهني متوسط لدى مدربي كرة القدم بسبب العوامل التالية: ضغوط مرتبطة بالمشجعين والعوامل الخارجية وشخصية المدرب.

3- وجود ضغط مهني منخفض لدى مدربي كرة القدم بسبب العوامل التالية: ضغوط مرتبطة بوسائل الإعلام.

2-2- مناقشة نتائج الفرضية الثانية:

والتي افترضنا فيها أن مدربي كرة القدم يعانون من آثار الضغط المهني وهذا ما يبينه

الجدول الموالي:

الرتبة	النسبة (%)			التكرار			الأسئلة
	نادرا	أحيانا	كثيرا	نادرا	أحيانا	كثيرا	
04	43	36	21	135	116	69	الآثار السلوكية
02	20	42	38	65	139	119	الآثار السيكوسوماتية
03	30	38	32	81	130	95	الآثار النفسية
01	08	44	48	08	42	46	الآثار المعرفية

الجدول رقم 15: يوضح توزيع آثار الضغط المهني.

يبين الجدول رقم 15 صدق الفرضية الثانية وتحققها في الميدان، والقائلة بمعاناة مدربي

كرة القدم من آثار الضغط المهني والمتمثلة في:

- الآثار المعرفية: على مدربي كرة القدم في المرتبة الأولى بدرجة مرتفعة.
- الآثار السيكوسوماتية والنفسية: على مدربي كرة القدم في المرتبة الثانية والثالثة بدرجة متوسطة.
- الآثار السلوكية: على مدربي كرة القدم بالمرتبة الأخيرة بدرجة منخفضة.

خلاصة:

يتضح لنا من خلال ما استعرضناه من نتائج هذا الفصل بأن فرضيات البحث تتحقق ما عدا البند الأخير المرتبط بوسائل الإعلام في الفرضية الأولى والعوامل التي تسبب الضغط المهني لدى مدربي كرة القدم، أما بالنسبة للفرضية الثانية وهي آثار الضغط المهني لدى مدربي كرة القدم فالآثار السلوكية جاءت في المرتبة الأخيرة بدرجة منخفضة.

وعموماً أظهرت نتائج هذا البحث الحالي أن مدربي كرة القدم يعانون من مختلف عوامل الضغط المهني المذكورة إلا أن درجاتها متفاوتة من عامل إلى آخر ونفس الشيء بالنسبة للآثار، فهي تظهر جميعاً على مدربي كرة القدم لكن بدرجات مختلفة.