

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

المركز الجامعي خميس مليانة

قسم علوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية



مذكرة نهاية التخرج لنيل شهادة الليسانس

في علوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية

الموضوع :

التحضير النفسي و علاقته بالأداء الرياضي  
لرياضة كرة القدم \*صنف أشبال\*  
لدراسة ميدانية لفرق من قسم الهواة لولاية عين الدفلى

من إعداد الطلبة : بإشراف الأستاذ :

- هادي محمد - عتاب إبراهيم

- مناد عبد الحميد

- الحميسي هشام

السنة الجامعية : 2011/2010