

# قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
63	يبين نموذج لخطة سنوية لتحضير النفسي الرياضي	01
65	يبين نموذج لخطوات تحضير النفسي للمباراة	02
	<b>جداول تمثل نتائج الاستمارة الاستبائية الخاصة بلاعبين</b>	
116	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : أثناء التدريب هل تلقيتم تحضيراً ببيكولوجياً ؟	01
117	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل تقومون بتحضير نفسي قبل المنافسة ؟	02
118	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : يعتبر التحضير النفسي فعال لدى اللاعب ؟	03
119	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : عدم إجراء التحضير النفسي ينعكس سلباً على الفريق ؟	04
120	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : إلى ماذا يرجع نقص أدائك أثناء المنافسة ؟	05
121	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل تشعر بالحيوية عند التحضير النفسي من طرف مدربك ؟	06
122	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل تعتبر عملية التحضير النفسي قبل المنافسة عملية أساسية ؟	07
123	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : حسب رأيك هل للتحضير النفسي وسائل خاصة به ؟	08
124	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل يولي مدربك اهتماماً بتحضير النفسي الرياضي في برنامج عمله ؟	09
125	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل يمتلك فريقك أخصائي نفسي رياضي ؟	01
126	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : حسب رأيك هل من الضروري اعتماد فريقك على أخصائي نفسي رياضي عند التحضير للمنافسات ؟	02
127	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : كيف هو نمط التسيير الذي ينتهجه مدربك ؟	03
128	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : ماهو الطابع النفسي الذي يغلب على مدربك ؟	04
129	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل أنت في الحاجة إلى التحفيز من طرف مدرك ؟	05
130	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل يسعى مدربك إلى حل مشاكل النفسية التي تواجهها ؟	06

131	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : ماهي المعاملة التي تتلقاها من طرف مدربك أثناء انهزامك ؟	07
132	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل تثق في نوع التحضير الذي يقدمه لك مدربك ؟	08
133	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : حسب رأيك هل الطريقة و أسلوب تعامل مدربك كلاعب تساعدك على تحضير الجيد و الأمتل للمنافسة الرياضية ؟	09
134	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل تجربتك تقلل من أهمية المباريات ؟	01
135	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل تتأقلم في المنافسة بعد دخولك الميدان ؟	02
136	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : كيف تتكون درجة الضغط عليك قبل المباريات ؟	03
137	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : كيف تكون حالتك النفسية أثناء وجود ضغط من خصم على فريقك؟	04
138	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل سبق لك وأن تأثرت من خصومك خلال مباراة ؟	05
139	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل للبرمجة أساس التأقلم مع المنافسة ؟	06
140	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل الأساليب و التقنيات التحضير النفسي الرياضي سواء كانت برامج سنوية أو أسبوعية قبل المنافسة تساعدك على شحنك و إعطائك دفع و قوة للأداء الجيد؟	07
141	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : ماهية التقنية التي يعتمد عليها مدرب في التحضير النفسي للمنافسات ؟	08
142	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل التقنية المطبقة في فريقكم كافية لتحضير النفسي الجيد للمنافسة ؟	0
	<b>جداول تمثل نتائج الاستمارة الاستبائية الخاصة بمدربين</b>	
144	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : كم سنة وانتم تمارسون مهنة التدريب ؟	01
145	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : كيف تصفون التحضير النفسي في البرنامج السنوي للإعداد للمنافسة ؟	02
146	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل يلعب التحضير النفسي دورا هاما في تحسين الأداء الرياضي ؟	03
147	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل تستعمل وسائل خاصة للتحضير النفسي ؟	04
148	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل يؤثر نقص الوسائل على التحضير النفسي ؟	05
149	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل التحضير النفسي علاقة برياضة كرة القدم ؟	06
150	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : إلى ماذا ترجع نسبة الاضطرابات النفسية عند اللاعبين أثناء المنافسة الرياضية ؟	07
151	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : ما نوع الشهادة المتحصل عليها في مجال التدريب ؟	01

152	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل لكم تكوين في المجال النفسي الرياضي ؟	02
153	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : كيف تقيم مستوى التكوين الذي تلقيتموه في مجال التحضير النفسي ؟	03
154	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل التحضير النفسي يقوم على اعتماد الفريق على أخصائي نفسي رياضي ؟	04
155	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل التحضير البدني و التكتيكي كاف لتحقيق الأداء الجيد أثناء منافسة ؟	05
156	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل يمكنك السيطرة على القلق و ارتباك من خلال شعورك بذلك ؟	06
	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : في رأيك ماهو الموقف المناسب الذي تتخذه إذا شعرت بالإحباط النفسي لدى بعض اللاعبين قبل مواجهة الخصم ؟	07
158	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل لنقص التجربة الميدانية للاعب تنعكس سلبا على أداءه الرياضي ؟	01
160	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل كثرة مشاركة اللاعب في المقابلات الرسمية علاقة لاكتسابه تجربة الميدانية ؟	02
161	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : ماهي الأساليب و التقنيات التي تعتمد عليها في تحضير النفسي للمنافسة ؟	03
162	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل تقومون بالبحث و تطبيق أحدث الوسائل و الأساليب في برنامج التحضير النفسي الرياضي ؟	04
162	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل التقنية الاسترخاء مطبقة لديكم في التحضير النفسي الرياضي ؟	05
163	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل للتوتر و القلق لاعبيك ناتج عن الضغط الخصم ؟	06
164	يبين نتائج بالنسبة المؤوية للسؤال التالي : هل للتحضير النفسي القدرة على منح اللاعب الأداء الجيد في غياب التجربة الميدانية ؟	07